



# IMERSÃO BRIGADISTA EM SAÚDE MENTAL COM MULTIPLICADORES DO CUIDADO

com Lis Soboll e Equipe Instituto ConsCiência

**BRASÍLIA**  
**14 E 15 DE ABRIL**

---

# O que é esta Imersão?

A **Imersão Brigadistas em Saúde Mental com Multiplicadores do Cuidado no Trabalho** é uma experiência formativa presencial que articula **fundamentos científicos, práticas aplicáveis e saúde social**, com base em mais de 25 anos de atuação profissional e institucional.

Mais do que uma capacitação, é um **processo de formação humana e técnica**, que prepara profissionais para:

- Atuar no **suporte imediato** a pessoas em sofrimento emocional no trabalho
- Fortalecer redes institucionais de cuidado
- Multiplicar práticas preventivas por meio da oficina **Pare. Escute. Acolha.**

# Coordenação

## Profa. Dra. Lis Soboll

---



A imersão é idealizada e coordenada por **Lis Soboll, palestrante, pesquisadora, escritora e pioneira no tema da Saúde Social no Brasil.** Psicóloga, doutora em Medicina Preventiva (USP) e pós-doutora em Psicologia pela Universidade de Lisboa.

Ministra palestra e treinamentos sobre assédio, saúde mental e saúde social, atendendo diversas empresas e órgãos públicos, como CNJ, AGU, TCU, TST, TSE, STF, Itaipu, Petrobras, Banco Central, Klabin, **promovendo saúde social, inteligência coletiva e cultura do respeito.**

Orientadora de pesquisas de mestrado e doutorado na UFPR, é também docente em cursos da USP. É autora de **12 livros.**

**Lis Soboll é referência nacional em Saúde Social porque une ciência, experiência institucional e compromisso ético com a dignidade no trabalho.**

The background image shows two women sitting at a table. The woman on the left is wearing a brown jacket and is smiling. The woman on the right is wearing a blue shirt and is looking down at a folder she is holding. The folder has several colorful icons on it, including a red heart, a blue cloud, and a yellow sun. The background is a soft, out-of-focus indoor setting.

# O que é ser um brigadista em saúde mental?

Os brigadistas são **profissionais preparados** para **atuar no suporte imediato** de pessoas que estejam vulneráveis, em sofrimento ou diante de uma crise psicológica no contexto de trabalho.

Não substituem os profissionais de saúde, mas **atuam em colaboração com a rede de suporte e cuidado disponível.**

# Brigadistas em saúde mental com Multiplicadores do cuidado no trabalho

Além de formar brigadistas em saúde mental, a proposta **habilita os participantes para serem multiplicadores do olhar de cuidado por meio da aplicação da oficina PARE. ESCUTE. ACOLHA.** espalhando psicoeducação a partir dos princípios de "**como ser uma ajuda que ajuda**".

O curso não habilita os multiplicadores a formarem novos brigadistas. A habilitação é para a multiplicação da aplicação da oficina PARE.ESCUTE.ACOLHA, que incentiva ao suporte mútuo cotidiano, como ações preventivas e precoces.



# MATERIAL EXCLUSIVO

## Pare. Escute. Acolha.

A capacitação acompanha o guia de acolhimento e o guia prático da oficina. Os materiais são exclusivos, com detalhamento do método do Instituto ConsCiência, desenvolvido sob coordenação da renomada pesquisadora Profa. Lis Soboll.

A imersão contribui diretamente para a **construção de respostas institucionais alinhadas às legislações e políticas** mais atuais sobre saúde mental, assédio e riscos psicossociais.

- **Convenção 190 OIT** – 2019 – campanha global pela eliminação do assédio e da violência no mundo do trabalho
- **Lei nº 14.540/23** instituiu o Programa de Prevenção e Enfrentamento ao Assédio Sexual e demais Crimes contra a Dignidade Sexual, com abrangência em órgãos públicos e empresas privadas Modelo de Prevenção e Enfrentamento do assédio
- **Resolução 510 e 518 CNJ** - 2020 - Política de prevenção e enfrentamento do assédio no judiciário - comissões
- **Lei 14.540** – 2023 - programa de prevenção e enfrentamento do assédio sexual administração pública



- **Decreto 12.122** – GovFederal – 2024 – Institui o Programa Federal de Prevenção e Enfrentamento do assédio e da discriminação na administração pública federal **MGI** Decreto nº 12.122/2024, do Plano Setorial de Prevenção e Enfrentamento do Assédio e da Discriminação (2024-2026), da Portaria Conjunta MGI/CGU nº 79/2024, e da Portaria MGI nº 617/2025 Políticas de Prevenção do Assédio e da Discriminação do **CNMP, MPF, MPU e MPT**.
- **Regulamentos da Segurança Pública** - Lei n. 13.675 que institui o Programa Nacional de Qualidade de Vida para Profissionais de Segurança Pública (Pró-Vida). Lei nº 14.531/23 que dispõe sobre a implementação de ações de assistência social, a promoção da saúde mental e a prevenção do suicídio entre profissionais de segurança pública.
- **PROJETO DE LEI N.º 4.534, DE 2024** Institui o Programa Nacional de Saúde Mental para Profissionais da segurança pública **Lei 14.457** - 2022 – Programa Emprega + Mulheres - **CIPA + A** - NR5 **NRI** - inclusão dos riscos psicossociais - 2025



# Para quem?

**Profissionais interessados em contribuir com o suporte imediato e multiplicação do cuidado em demandas de saúde mental no trabalho. Oportunidade exclusiva para profissionais que atuam em instituições e empresas públicas e privadas, nas áreas de gestão de pessoas, saúde, ouvidoria, saúde e segurança, comissão de ética e gestores de qualquer área.**



# Metodologia

---



- Treinamento presencial com ênfase prática
- Discussão de casos para compreensão e aplicação adequada das estratégias
- Utilização de metodologias ativas e colaborativas, propiciando a interação entre os participantes em toda a programação
- Vivência da oficina "Pare. Escute. Acolha."
- Passo a passo para multiplicação da oficina, com aplicação imediata
- Disponibilização de materiais de referência
- Materiais exclusivos: Guias "Como ser uma ajuda que ajuda" e Oficina "Pare. Escute. Acolha."
- 01 encontro online para acompanhamento da aplicação do método

# Conteúdo

---

- **Cenário das demandas de saúde mental no contexto de trabalho**
- **Compreensão e identificação das demandas emocionais e de saúde mental**
- **Identificar os sinais de alerta para saúde mental**
- **Princípios do acolhimento baseado nos Primeiros Socorros Psicológicos**
- **Importância do cuidado de si para o cuidado do outro**
- **Identificação e encaminhamento de crises emocionais e situações limites**
- **Princípios para mapeamento de rede de suporte**
- **Intervenções pautadas na saúde social**
- **A proposta do Programa "Pare.Escute.Acolha."**
- **Vivência da oficina "Pare.Escute.Acolha."**
- **Passo a passo para multiplicação da oficina**



---

# O que está incluso na inscrição?

Guia de referências  
do curso

Guia prático exclusivo  
da oficina  
“Pare. Escute. Acolha.”

Almoço

Certificado

20 horas de curso  
• 8h30 às 18h30



Coffee Break

*\*Não inclui estacionamento, passagem e hospedagem*



# Local do evento

## **ROYAL TULIP BRASILIA ALVORADA**

O evento será realizado um dos hotéis mais icônicos da cidade, projetado pelo renomado arquiteto Ruy Ohtake e localizado próximo ao centro de Brasília.

- Vizinho ao Palácio da Alvorada (Residência Presidencial)
- A 7 minutos da Esplanada dos Ministérios
- Situado às margens do Lago Paranoá
- Em área de segurança nacional
- A 15 minutos do Aeroporto Internacional de Brasília
- Próximo ao Shopping Píer 21, Museu de Arte de Brasília, Palácio do Jaburu, CCBB, Centro Cultural TCU, Ponte JK e aos principais bares e restaurantes da cidade

# Investimento

R\$ 6.200,00

## CONDIÇÕES ESPECIAIS

- 5% de desconto para pagamento no PIX
- Parcelamento em até 12x, com pagamento via cartão de crédito (sujeito a taxas do cartão)
- Possibilidade de realização do curso por nota de empenho

### ***Inscrições e informações:***

*WhatsApp: (41) 99232-4242 com Patrícia Cavalcanti  
eventos.institutoconsciencia@gmail.com*

***Inscrições até o dia 07/04/26***

# Quem já confiou em nós

- TRTs - Tribunais Regionais do Trabalho
- TREs - Tribunais Regionais Federais
- TSE - Tribunal Superior Eleitoral
- TST - Tribunal Superior do Trabalho
- TJs - Tribunais de Justiça Estaduais
- TCEs - Tribunais de Contas Estaduais
- TRFs - Tribunais Regionais Federais
- STF - Supremo Tribunal Federal
- UL - Universidade de Lisboa - Portugal CBM -
- Corpo de Bombeiros Militar



# Quem já confiou em nós

- TCU - Tribunal de Contas da União
- MPF - Ministério Público Federal
- STM- Supremo Tribunal Militar
- AGU - Advocacia Geral da União
- CNJ - Conselho Nacional de Justiça
- MPT - Ministério Público do Trabalho
- Banco Central do Brasil
- Bayer
- Receita Federal
- Petrobrás
- Itaipu
- Klabin



---

# Resultados reais em poucos meses

Na experiência do **TCE-SP** foram  
**capacitados 15 brigadistas.**

Em **4 meses** o grupo realizou **17 oficinas**

**"Pare. Escute. Acolha."**, com a  
**capacitação de 350 pessoas** para o  
cuidado de si e do outro no trabalho.



**TCE-SP**  
Tribunal de Contas  
do Estado de São Paulo



---

"O que a Lis formou aqui dentro foi o primeiro **ponto de luz**, foi a primeira fresta numa escuridão. **A gente começou a perceber com as primeiras ações da brigada em saúde mental o quanto as pessoas estavam precisando dessa luz**, o quanto as pessoas precisavam sentir essa teia que a gente tá formando aqui dentro, uma teia de apoio, de acolhimento, uma teia de relações saudáveis e de relações que constroem, que **ajudam pessoas a sair de momentos difíceis antes do adoecimento mental.**"

**Fernanda Keid - TCESP**

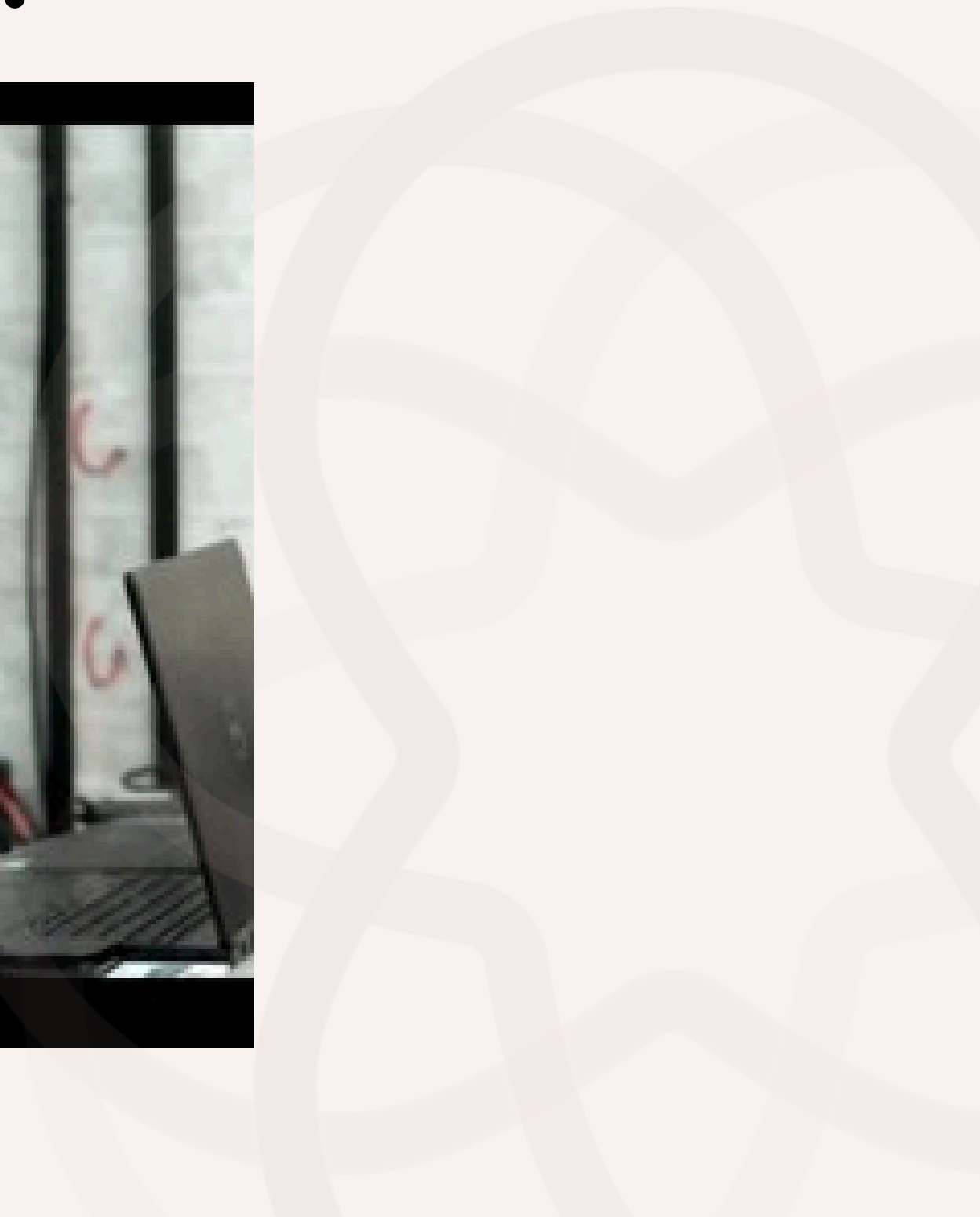
14/08/2025 | Seminário de Saúde Social do Instituto Consciência

Disponível no youtube: [Clique aqui para acessar](#)

---

Depoimento

# Espie como foi a imersão de outubro, 2025, em Curitiba.



---

*"Falas repletas de sensibilidade e afeto no decorrer da oficina, que fazem diferença quando o tema é emocionalmente pesado. Dicas bem práticas do que fazer e não fazer (era uma das maiores dúvidas que eu possuía antes da capacitação). O Manual da oficina será fundamental para replicação das atividades no nível interno da organização"*

**Arthur Pieper Neto - TJSC**

*"Acolher é uma das coisas mais importantes da vida, saber acolher é mais importante ainda. Obrigado por compartilhar tantos conhecimentos importantes que vou levar pra vida."*

**Marcos Guerrero - TRE RJ**

---



Coordenação

**Lis Soboll**

Equipe Técnica


**Giovanna Miola**

Assessoria

**Patrícia Cavalcanti**



INSTITUTO  
**ConsCiência**



O trabalho é uma  
desculpa da vida para  
encontros  
significativos que  
transformam.

*Lis Soboll*



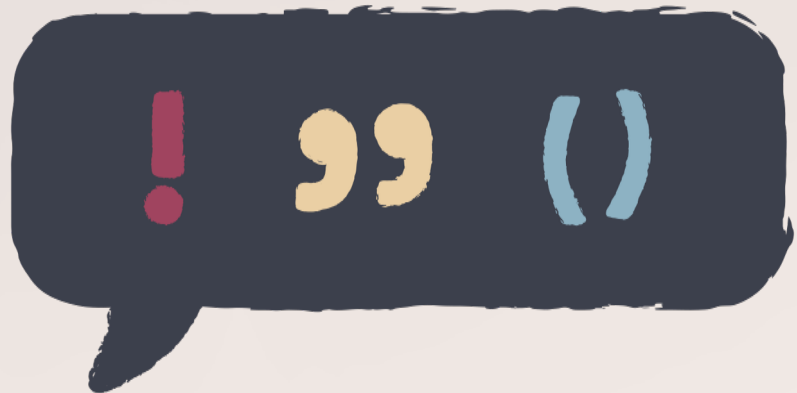
# IMERSÃO

## **Brigadistas em Saúde Mental com Multiplicadores do Cuidado**

com Lis Soboll e Equipe Instituto ConsCiência

### **Superior Tribunal Militar - STM**

**18/03/2026**



---

A capacitação "**Brigadistas em saúde mental com Multiplicadores do cuidado no trabalho**" articula **fundamentos científicos e experiências profissionais de mais de 25 anos.**

Coordenada pela Profa. Lis Soboll, tem como propósito **valorizar a potência do acolhimento e do suporte mútuo no trabalho.**

Com material e método exclusivos, apresenta-se como uma proposta inovadora, sendo um dos primeiros programas de saúde social com ênfase na psicoeducação do Brasil. É uma resposta aos desafios cotidianos relacionados à saúde mental e outras temas sensíveis.

# Coordenação

## Profa. Dra. Lis Soboll

---



A imersão é idealizada e coordenada por **Lis Soboll, palestrante, pesquisadora, escritora e pioneira no tema da Saúde Social no Brasil.** Psicóloga, doutora em Medicina Preventiva (USP) e pós-doutora em Psicologia pela Universidade de Lisboa.

Ministra palestra e treinamentos sobre assédio, saúde mental e saúde social, atendendo diversas empresas e órgãos públicos, como CNJ, AGU, TCU, TST, TSE, STF, Itaipu, Petrobras, Banco Central, Klabin, **promovendo saúde social, inteligência coletiva e cultura do respeito.**

Orientadora de pesquisas de mestrado e doutorado na UFPR, é também docente em cursos da USP. É autora de **12 livros.**

Lis Soboll é referência nacional em Saúde Social porque une ciência, experiência institucional e compromisso ético com a dignidade no trabalho.

The background image shows two women sitting at a table. The woman on the left is wearing a brown jacket and is smiling. The woman on the right is wearing a blue shirt and is looking down at a folder she is holding. The folder has several colorful icons on it, including a red heart, a blue cloud, and a yellow speech bubble. The background is a soft, out-of-focus indoor setting.

# O que é ser um brigadista em saúde mental?

Os brigadistas são **profissionais preparados** para **atuar no suporte imediato** de pessoas que estejam vulneráveis, em sofrimento ou diante de uma crise psicológica no contexto de trabalho.

Não substituem os profissionais de saúde, mas **atuam em colaboração com a rede de suporte e cuidado disponível.**

# Brigadistas em saúde mental + Multiplicadores do cuidado no trabalho

Além de formar brigadistas em saúde mental, a proposta **habilita os participantes para serem multiplicadores do olhar de cuidado por meio da aplicação da oficina PARE. ESCUTE. ACOLHA.** espalhando psicoeducação a partir dos princípios de "**como ser uma ajuda que ajuda**".

O curso não habilita os multiplicadores a formarem novos brigadistas. A habilitação é para a multiplicação da aplicação da oficina PARE.ESCUTE.ACOLHA, que incentiva ao suporte mútuo cotidiano, como ações preventivas e precoces.



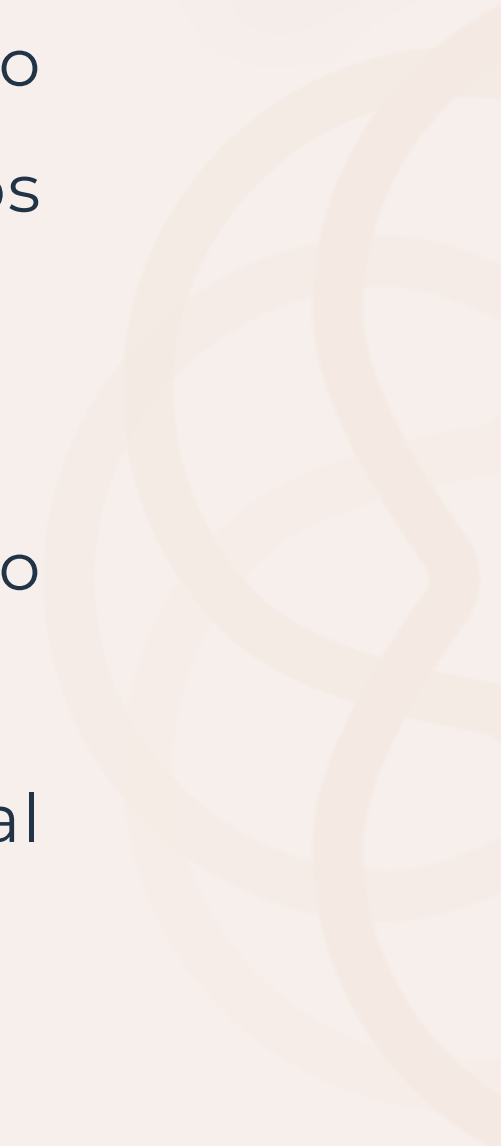
# MATERIAL EXCLUSIVO

## Pare. Escute. Acolha.

A capacitação acompanha o guia de acolhimento e o guia prático da oficina. Os materiais são exclusivos, com detalhamento do método do Instituto ConsCiência, desenvolvido sob coordenação da renomada pesquisadora Profa. Lis Soboll.

## A capacitação contribui para a elaboração de respostas institucionais às normativas mais atuais em relação às demandas sensíveis de assédios e transtornos mentais:

- Convenção 190 **OIT** – 2019 – campanha global pela eliminação do assédio e da violência no mundo do trabalho
- **CGU-** Lei nº 14.540/23 instituiu o Programa de Prevenção e Enfrentamento ao Assédio Sexual e demais Crimes contra a Dignidade Sexual, com abrangência em órgãos públicos e empresas privadas
- Modelo de Prevenção e Enfrentamento do assédio - **TCU** - 2022
- **Resolução 510 e 518 CNJ** - 2020 - Política de prevenção e enfrentamento do assédio no judiciário - comissões
- **Lei 14.540** – 2023 - programa de prevenção e enfrentamento do assédio sexual administração pública





- **Decreto 12.122** – GovFederal – 2024 – Institui o Programa Federal de Prevenção e Enfrentamento do assédio e da discriminação na administração pública federal
- **MGI** Decreto nº 12.122/2024, do Plano Setorial de Prevenção e Enfrentamento do Assédio e da Discriminação (2024-2026), da Portaria Conjunta MGI/CGU nº 79/2024, e da Portaria MGI nº 617/2025
- Políticas de Prevenção do Assédio e da Discriminação do **CNMP, MPF, MPU e MPT.**
- **Regulamentos da Segurança Pública** - Lei n. 13.675 que institui o Programa Nacional de Qualidade de Vida para Profissionais de Segurança Pública (Pró-Vida). Lei nº 14.531/23 que dispõe sobre a implementação de ações de assistência social, a promoção da saúde mental e a prevenção do suicídio entre profissionais de segurança pública.  
PROJETO DE LEI N.º 4.534, DE 2024 Institui o Programa Nacional de Saúde Mental para Profissionais da segurança pública
- **Lei 14.457** - 2022 – Programa Emprega + Mulheres - **CIPA + A** - NR5
- **NRI** - inclusão dos riscos psicossociais - 2025



# Para quem?

Profissionais interessados em contribuir com o suporte imediato e multiplicação do cuidado em demandas de saúde mental no trabalho. **Oportunidade exclusiva para profissionais que atuam em instituições e empresas públicas e privadas, nas áreas de gestão de pessoas, saúde, ouvidoria, saúde e segurança, comissão de ética e gestores de qualquer área.**



# Metodologia

- Treinamento presencial com ênfase prática
- Discussão de casos para compreensão e aplicação adequada das estratégias
- Utilização de metodologias ativas e colaborativas, propiciando a interação entre os participantes em toda a programação
- Vivência da oficina "Pare.Escute.Acolha."
- Passo a passo para multiplicação da oficina, com aplicação imediata
- Disponibilização de materiais de referência
- Materiais exclusivos: Guias "Como ser uma ajuda que ajuda" e Oficina "Pare.Escute. Acolha."
- 01 encontro online para acompanhamento da aplicação do método

---

# Conteúdo

- Cenário das demandas de saúde mental no contexto de trabalho
- Compreensão e identificação das demandas emocionais e de saúde mental
- Identificar os sinais de alerta para saúde mental
- Princípios do acolhimento baseado nos Primeiros Socorros Psicológicos
- Importância do cuidado de si para o cuidado do outro
- Identificação e encaminhamento de crises emocionais e situações limites
- Princípios para mapeamento de rede de suporte
- Intervenções pautadas na saúde social
- A proposta do Programa "Pare.Escute.Acolha."
- Vivência da oficina "Pare.Escute.Acolha."
- Passo a passo para multiplicação da oficina



---

# O que está incluso na inscrição Imersão Brasília?

Guia de referências  
do curso

Guia prático exclusivo  
da oficina  
“Pare. Escute. Acolha.”



Almoço  
Coffee Break

Interação e acesso a  
experiência de outras  
organizações

Participação na  
Comunidade Brigadistas  
em Saúde Mental 2026

20 horas de curso  
• 8h30 às 18h30

*\*Não inclui estacionamento, passagem e hospedagem*

**Certificado**

# Quem já confiou em nós

- TRTs - Tribunais Regionais do Trabalho
- TREs - Tribunais Regionais Federais
- TSE - Tribunal Superior Eleitoral
- TST - Tribunal Superior do Trabalho
- TJs - Tribunais de Justiça Estaduais
- TCEs - Tribunais de Contas Estaduais
- TRFs - Tribunais Regionais Federais
- STF - Supremo Tribunal Federal
- UL - Universidade de Lisboa - Portugal
- CBM - Corpo de Bombeiros Militar



# Quem já confiou em nós

- TCU - Tribunal de Contas da União
- MPF - Ministério Público Federal
- STM- Supremo Tribunal Militar
- AGU - Advocacia Geral da União
- CNJ - Conselho Nacional de Justiça
- MPT - Ministério Público do Trabalho
- Banco Central do Brasil
- Giants for Leaders
- Receita Federal
- Petrobrás
- Itaipu
- Klabin



Na experiência do **TCE-SP** foram **capacitados 15 brigadistas**.  
Em **4 meses** o grupo realizou **17 oficinas "Pare. Escute. Acolha."**, com **capacitação de 350 pessoas** para o cuidado de si e do outro no trabalho.



---

*"O que a Lis formou aqui dentro foi o primeiro **ponto de luz**, foi a primeira fresta numa escuridão. **A gente começou a perceber com as primeiras ações da brigada em saúde mental o quanto as pessoas estavam precisando dessa luz**, o quanto as pessoas precisavam sentir essa teia que a gente tá formando aqui dentro, uma teia de apoio, de acolhimento, uma teia de relações saudáveis e de relações que constroem, que **ajudam pessoas a sair de momentos difíceis antes do adoecimento mental.**"*

Fernanda Keid - TCESP

14/08/2025

I Seminário de Saúde Social do Instituto Consciência

Disponível no youtube: [Clique aqui para acessar](#)

Depoimento

# Investimento

---

## Número de inscrições

- 06 vagas – Brasília - Royal Tulip Brasília Alvorada, nos dias 14 e 15 de abril de 2026
- 03 vagas – Curitiba - Local a definir, nos dias 25 e 26 de junho de 2026
- Valor da inscrição: R\$ 6.200,00 (seis mil e duzentos reais) por participante

## Nesta proposta

- R\$ 6.000,00 (seis mil) por participante
- Investimento total : R\$ 54.000,00 ( cinquenta e quatro mil reais)
- Forma de pagamento: Nota de Empenho



**Lis Soboll**

# Informações para contratação

- Nome : Consciência Consultoria e Editora Ltda.
- CNPJ :53.813.102/0001-92
- Endereço : Rua Armando Salles de Oliveira, 210 Cj 06
- Dados bancários : Banco Inter - 077 - Agência 0001 Conta 46793574-2
- PIX : 53.813.102/0001-92
- Forma de pagamento: Nota de Empenho
- Currículo : <http://lattes.cnpq.br/2128371251204653>
- Validade da proposta: 60 dias
- E-mail: [profa.lis.soboll@gmail.com](mailto:profa.lis.soboll@gmail.com)
- Contato: (41) 99232-4242



Coordenação


**Profa. Lis Soboll**

**@lissoboll**

**[www.institutoconsciencia.com](http://www.institutoconsciencia.com)**



INSTITUTO  
**ConsCiência**



O trabalho é uma  
desculpa da vida para  
encontros  
significativos que  
transformam.

*Lis Soboll*