

São Paulo, 16 de setembro de 2025.

A/C

Angeline

PROPOSTA CONGRESSO

A Associação Brasileira de Qualidade de Vida (ABQV) é uma organização sem fins lucrativos, formada por profissionais e empresas que atuam e desenvolvem programas no campo da promoção da saúde e da qualidade de vida e que se tornou referência neste tema em nosso país. Entre os seus principais objetivos estão:

- Promover a integração e o desenvolvimento de profissionais multidisciplinares;
- Influenciar nos processos de transformações sociais e organizacionais em qualidade de vida;
- Fomentar parcerias com outras entidades nacionais e internacionais, inclusive no âmbito governamental;
- Desenvolver estudos e pesquisas na área de qualidade de vida;
- Promover encontros, seminários e eventos para reflexão e discussão de temas relacionados à qualidade de vida;
- Divulgar informações sobre tendências, novidades e práticas de mercado na área de qualidade de vida.

Para atingir seus objetivos, a ABQV desenvolve atividades como: Congresso anual, Jornadas

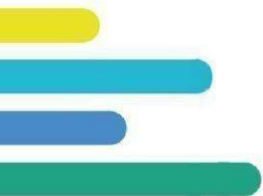
Nacionais e Regionais, Simpósios de Educação Continuada, Encontros

Mensais, Premiação de boas práticas (PNQV), Visitas monitoradas de benchmark,

Workshops, Webinars (seminários pela internet), Cursos on-line, Palestras técnicas,

Curso de pós-graduação lato sensu (MBA) em Gestão Estratégica de Promoção de Saúde e

Bemestar (único no Brasil), além de parcerias internacionais com a "International Association of Worksite Health Promotion" (IAWHP) e o "Global Healthy Alliance".



O apoio dos nossos Associados tem contribuído sobremaneira para que a ABQV possa continuar cumprindo sua missão, através do apoio e dos recursos que vêm sendo disponibilizados.

PROPOSTA DE INSCRIÇÃO

23º Congresso Brasileiro de Qualidade de Vida – ABQV

Período: 06 a 08 de outubro de 2025

Local: Centro de Convenções Rebouças

Endereço: Av. Rebouças, 600 – Pinheiros, São Paulo – SP, 05402-000

Observação:

O Congresso ocorrerá nos dias **07 e 08 de outubro de 2025**.

O dia **06/10/2025** será reservado para os **cursos pré-congresso**, com atividades nos períodos **matutino** e **vespertino**, cada curso terá um valor adicional de acordo com a tabela disponível no site

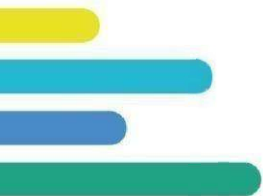
1. Investimento – Valores Unitários

Item	Valor Unitário (R\$)
Congresso (07 e 08/10)	R\$ 2.080,00
VALOR TOTAL	R\$2.080,00

PROPOSTA:

03 inscrições no congresso por participante:

Valor	Total:	R\$6.240,00
-------	--------	--------------------



Congresso: 20 horas

Carga horária total: 20 horas

Observação:

Valores correspondentes ao lote final (balcão), conforme tabela vigente no site da ABQV. Válidos para emissão via Nota de Empenho.

2. Programação e Horários Previstos

- **Congresso – 07 e 08/10/2025** ○ Horário: das 08h às 18h
 - **Carga horária total:** 20 horas (10 horas por dia)

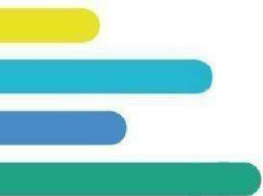
3. Palestrantes e Conteúdo Programático

- Os **palestrantes e moderadores convidados** ainda estão em fase de confirmação. Segue previa no anexo 1 A programação final será divulgada em breve.
- O **conteúdo programático** também encontra-se em elaboração e será encaminhado assim que concluído. Segue previa no anexo 1

4. Materiais e Responsabilidades da Contratada

Cada participante inscrito terá direito a:

- Material didático digital (exclusivo para o curso pré-congresso)
- Certificado de participação digital (curso e congresso)
- Acesso à programação oficial e plenárias



- Apoio técnico e secretaria local

Observação: Não estão inclusos: **almoço**.

5. Validade da Proposta

Esta proposta é válida até: **30/09/2025**

Forma de pagamento: transferência bancária **Dados bancário:**

Banco do Brasil

Agência: 1812-0

Conta Corrente: 101123-5

CNPJ: 01.045.397/0001-09

ABQV – Associação Brasileira de Qualidade de Vida

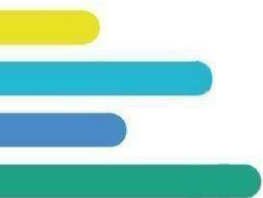
*favor enviar orientações para emissão da nota fiscal para financeiro@abqv.org.br

Cordialmente,

São Paulo, 09 de setembro de 2025.



José Antônio Coelho Junior
Presidente ABQV



PROGRAMAÇÃO
CBQV 2025



CONGRESSO BRASILEIRO DE QUALIDADE DE VIDA

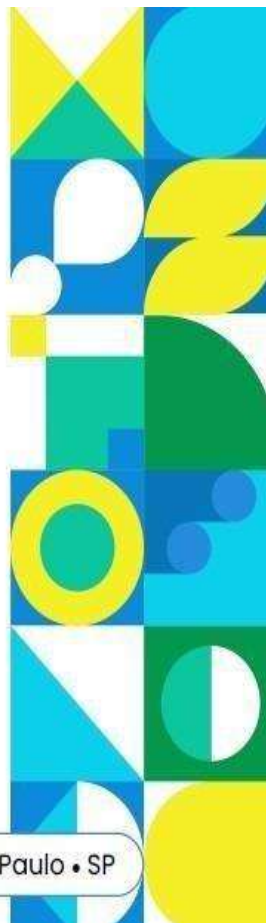
ABQV **30 ANOS** INOVANDO
A PRÁTICA DA QUALIDADE
DE VIDA NAS ORGANIZAÇÕES



EVENTO PRESENCIAL

06 a 08 de outubro de 2025

São Paulo • SP



CONSELHO DE GESTÃO



Fundada em 1995, a ABQV* é uma organização sem fins lucrativos, que tem a missão de impactar positivamente a vida das pessoas e a cultura organizacional com saber, ações estruturadas e inovações baseadas em evidências, promovendo a saúde integral em suas várias dimensões.

Para atingir tal meta e ser reconhecida como a instituição referência em conhecimento e incentivo à melhoria da qualidade de vida, oferece subsídios atualizados e relevantes aos profissionais que desejam ampliar seus conhecimentos na área e atuar como multiplicadores de uma rotina que alie trabalho, saúde e qualidade de vida.

José Antonio Coelho Júnior
Presidente

Grácia Elisabeth Fragalá
Vice-presidente

Anna Freitas
Diretora de Comunicação

Gabriela Ruegger
Diretora de Comunicação

Fátima Cristina Macedo
Diretora de Certificação

Sâmia Simurro
Diretora de Certificação

Guilherme Augusto Murta
Diretor de Educação e Conhecimento

Karla Kurtz
Diretora de Educação e Conhecimento

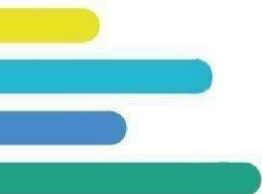
Oswaldo Stevano
Diretor de Eventos

Carolina Junqueira
Diretora de Evento

Ana Carolina Peuker
Diretora de Mercado e Expansão

Luiza Cruz
Diretora de Mercado e Expansão

Fernando Gabos
Diretor Administrativo-Financeiro



O CONGRESSO BRASILEIRO DE QUALIDADE DE VIDA

O Congresso Brasileiro de Qualidade de Vida (CBQV) é considerado **o maior e mais conceituado evento de saúde e qualidade de vida no trabalho da América Latina**. Está em sua **23ª edição** e será uma grande oportunidade para reunir especialistas nacionais e internacionais, engajados em compartilhar conhecimento sobre as melhores práticas e experiências em ações na promoção da saúde e do bem-estar nos ambientes de trabalho.

Público-alvo

Gestores e profissionais de administração, medicina, enfermagem, educação física, nutrição, recursos humanos, assistentes sociais, fisioterapia, psicologia e outras áreas envolvidas na gestão de programas de qualidade de vida, assim como estudantes do tema, empresas, órgãos públicos, mantenedores e parceiros interessados em debater as práticas que harmonizam a qualidade de vida dos trabalhadores com a saúde organizacional, destacando a importância de estratégias alinhadas aos princípios da sustentabilidade, como as diretrizes de ESG (ambiental, social e governança).

Na edição de 2024, realizada no Instituto de Ensino e Pesquisa Sírio-Libanês, em São Paulo-SP, foram:

+ 30 horas de imersão em conhecimento

+ 70 palestrantes nacionais e internacionais

6 cursos pré-CBQV, que contaram com 255 participantes

+ 800 participantes de 24 estados brasileiros e do DF no evento

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE QUALIDADE DE VIDA



CONGRESSO BRASILEIRO DE QUALIDADE DE VIDA



Neste ano comemorativo para a ABQV, que completa 30 anos, o **Congresso Brasileiro de Qualidade de Vida** terá como tema central **"ABQV 30 Anos inovando a prática da Qualidade de Vida nas organizações"**, e será realizado de 6 a 8 de outubro, no **Centro de Convenções Rebouças**, em São Paulo-SP.

As três décadas da ABQV são uma excelente oportunidade para expandir e atualizar a prática da qualidade de vida no trabalho, alinhando-a ao contexto contemporâneo, de forma integradora e disruptiva e, ao mesmo tempo, inovadora e conectada com os desafios atuais.



Centro de Convenções Rebouças

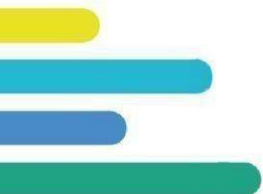
MÍDIA KIT - 23º CBQV - 2025

Dessa forma, o programa do 23º CBQV está sendo estruturado em cinco eixos temáticos, que contemplarão o ecossistema da promoção da qualidade de vida no trabalho nos aspectos:

- 1 Saúde Integral no Ciclo da Vida: Corpo, Mente e Emoções
- 2 Trabalho Saudável: Equilíbrio, Segurança e Propósito
- 3 Tecnologia e Bem-Estar: Como a Inovação Pode Cuidar das Pessoas
- 4 Ambientes que curam: Arquitetura, Natureza e Cidades Saudáveis
- 5 Estilo de Vida e Saúde Integral: Escolhas que transformam

Para debater esses temas relevantes e apresentar as melhores práticas para o segmento, nomes reconhecidos no campo corporativo, acadêmico e da inovação - nacionais e internacionais - farão parte da programação do CBQV 2025.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE QUALIDADE DE VIDA

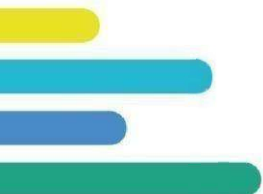


CURSOS AUDITÓRIO G	23º CBQV I 06.10.2025 PROGRAMAÇÃO PRÉ CONGRESSO		
	08:00 às 12:00	Curso 1 "Curso MGBE: Implementando bem-estar nas organizações com os 4Cs"	
	14:00 às 18:00	Curso 2 "A gestão da informação e ferramentas em programas de qualidade de vida no trabalho: como atuar"	

CURSOS AUDITÓRIO M	23º CBQV I 06.10.2025 PROGRAMAÇÃO PRÉ CONGRESSO		
	08:00 às 12:00	Curso 3 "Como implementar Programas de Qualidade de Vida no Trabalho: um passo a passo"	
	14:00 às 18:00	Curso 4 "Redesenhando a Gestão: novas estratégias para uma cultura de saúde, bem-estar e propósito nas organizações"	

CURSOS AUDITÓRIO P	23º CBQV I 06.10.2025 PROGRAMAÇÃO PRÉ CONGRESSO		
	08:00 às 12:00	Curso 5 "O design de serviços como uma ferramenta para os programas de saúde nas empresas"	
	14:00 às 18:00	Curso 6 "Workshop - Governança da saúde integral na visão do contratante"	

CONGRESSO	23º CBQV I 07.10.2025 MANHÃ PROGRAMAÇÃO			
	08:00	CREDECIAAMENTO		
	08:30 às 8:45	CERIMÔNIA DE ABERTURA DO 23º CONGRESSO ABQV		Auditório G
	08:45 às 09:45	MESA DE ABERTURA "O Futuro da Qualidade de Vida do Trabalhador"		Auditório G
	9:45 às 10:00	HOMENAGEM A PERSONALIDADE ABQV "Inspiração em Qualidade de Vida"		Auditório G
	10:00 às 10:30	INTERVALO Abertura da Expo QV		Exposição
	10:30 às 11:30	CONFERÊNCIA 1 "Quais os caminhos para que os brasileiros tenham mais saúde e qualidade de vida"		Auditório G
	11:30 às 13:00	ALMOÇO LIVRE Simpósio Patrocinado		



CONGRESSO	23º CBQV 07.10.2025 TARDE PROGRAMAÇÃO			
	13:00 às 14:00	Programação Internacional CONFERÊNCIA 2 Tema a definir		Auditório G
	14:00 às 15:30	MESA-REDONDA 1 "ABQV 30 anos: inovando a prática da qualidade de vida nas organizações"		Auditório G
	14:00 às 15:30	MESA-REDONDA 2 – Eixo 5: Estilo de Vida e Saúde Integral: Escolhas que Transformam "O enfrentamento das condições crônicas como estratégico para as organizações"		Auditório M
	14:00 às 15:30	MESA-REDONDA 3 – Eixo 3: Tecnologia e Bem-Estar: Como a Inovação Pode Cuidar das Pessoas "Tecnologia, aplicativos, wearables, IA na saúde e estilo de vida"		Auditório P
	15:30 às 16:00	INTERVALO Lançamento de Livro ABQV 30 anos – Sessão de Autógrafos		Exposição
CONGRESSO	23º CBQV 07.10.2025 TARDE PROGRAMAÇÃO			
	16:00 às 17:30	MESA-REDONDA 4 Eixo 5 Estilo de Vida e Saúde Integral: Escolhas que Transformam "Saúde mental e estilo de vida saudável"		Auditório G
	16:00 às 17:30	ABQV StartUp Experience Rodada de Pitch		Auditório M
	16:00 às 17:30	MESA-REDONDA 5 "O Profissional de Qualidade de Vida do Futuro"		Auditório P
	17:30 às 18:30	Evento Musical		Exposição
CONGRESSO	23º CBQV 08.10.2025 MANHÃ PROGRAMAÇÃO			
	08:00	CREENCIAMENTO		
	08:30 às 08:45	HIGHLIGHTS DIA 1	Karla Kurtz (ABQV)	Auditório G
	08:45 às 09:00	CERTIFICAÇÕES ABQV	Fatima Macedo e Patrícia Lacombe (ABQV)	Auditório G
	9:00 às 10:00	CONFERÊNCIA 3 Programação Internacional "Past, Present and Future of Wellness"		Auditório G
	10:00 ÀS 10:30	INTERVALO – Expo QV		Exposição
	10:30 ÀS 12:00	MESA-REDONDA 6 Eixo 4: Ambientes que Curam: Arquitetura, Natureza e Cidades Saudáveis (tema a definir)		Auditório G
	10:30 às 12:00	MESA-REDONDA 7 Eixo 1 Saúde Integral no Ciclo da Vida "Construindo Saúde, Prevenção e Qualidade de Vida em todas as fases da vida"		Auditório M
	10:30 às 12:00	MESA-REDONDA 8 Eixo 5 Estilo de Vida e Saúde Integral: Escolhas que Transformam "Novas Abordagens da Obesidade nos Programas de Qualidade de Vida"		Auditório P
	12:00 ÀS 13:30	ALMOÇO LIVRE Simpósio Patrocinado		

23º CBQV 08.10.2025 TARDE PROGRAMAÇÃO			
CONGRESSO	13:30 às 14:30	CONFERÊNCIA 4 "Tendências e inovações em saúde que moldarão os próximos anos"	Auditório G
	14:30 às 16:00	MESA-REDONDA 9 "Rediscutindo a Qualidade de Vida no Trabalho"	Auditório G
	14:30 às 16:00	MESA-REDONDA 10 Eixo 5. Estilo de Vida e Saúde Integral: Escolhas que Transformam "O estilo de vida na promoção da saúde e qualidade de vida"	Auditório M
	14:30 às 16:00	MESA-REDONDA 11 "Sessão: Como eu faço qualidade de vida"	Auditório P
	16:00 às 16:30	INTERVALO – Expo QV	Exposição
23º CBQV 08.10.2025 TARDE PROGRAMAÇÃO			
CONGRESSO	16:30 às 17:30	MESA-REDONDA 12 Eixo 2. Trabalho Saudável: Equilíbrio, Segurança e Propósito "Tendências em saúde mental e futuro do trabalho: Do "Brain rot" aos bets, da distração digital à cultura da alta performance"	Auditório G
	16:30 às 17:30	MESA-REDONDA 13 Eixo 3. Tecnologia e Bem-Estar: Como a Inovação Pode Cuidar das Pessoas "Como a inovação e a tecnologia podem melhorar a condição de saúde e bem-estar da nossa população"	Auditório M
	16:30 às 17:30	Encontro Alumni MBA ABQV	Auditório P
	17:30 às 18:30	CONFERÊNCIA 5 Tema a definir	Auditório G
	18:30 às 19:00	CERIMÔNIA DE ENCERRAMENTO Apresentação Musical	Auditório G

Palestrantes

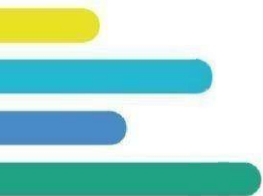
CONGRESSO	 Adriana Arias Gestora de Saúde Corporativa em Grupo Ulbra	 Ana Cristina Limongi	 Andre Nassif	 Cecilia Cibella Shibuya Diretora em PRÁTICA Consultoria Empresarial Ltda	 Chao Lung Wen Chefe da Disciplina de Telemedicina do Departamento de Patologia em FMUSP	 Claudia Metrelles	 Flavio Prospero Próspero	 Gracia Fragala Membro do Conselho em ABQV - Associação Brasileira de Qualidade de Vida	 Gonzalo Vencina
	 Angela Bersch	 Arthur Danilo	 Carlos Eduardo Ramos Pereira	 Douglas Andrade Usp	 Fátima Macedo CEO de Mental Clean Psicologia Clínica e Assessoria em Saúde Mental Ltda	 Fernando Akio Maruya Diretor Médico América Latina em P&G	 Israel Lemos Coordenador em ASSOCIAÇÃO ADVENTISTA NORTE BRAS DE PREVENÇÃO E ASSISTÊNCIA À SAÚDE	 Javier Naveiros	 Jose Antonio Coelho Junior

CONGRESSO



CONGRESSO





CONGRESSO BRASILEIRO DE QUALIDADE DE VIDA

Para informações adicionais sobre evento, envie um e-mail para financeiro@abqv.org.br

Você também pode contatar: +55 11 910471-5193

COMISSÃO ORGANIZADORA

Oswaldo Stevano
Carolina Junqueira
Diretores de Eventos da ABQV

Ana Carolina Peuker
Luiza Cruz
Diretoras de Mercado e Expansão da ABQV

José Antonio Coelho Júnior
Presidente da ABQV

Grácia Elisabeth Fragalá
Vice-presidente da ABQV

COMISSÃO CIENTÍFICA

Karla Costa Kurtz
Guilherme Augusto Murta
Diretores de Educação e Conhecimento da ABQV

