

Proposta de Palestra

Tema: Neurodiversidade no Serviço Público: Desafios de Servidores e Gestores **Duração:** 2h30min - a ser realizada no turno vespertino do dia 23/06/25

Público-alvo: Gestores, servidores públicos, equipes de RH, profissionais da área jurídica e de saúde ocupacional.

Objetivo: A palestra abordará os desafios enfrentados por servidores neurodivergentes (como autistas, pessoas com TDAH, dislexia, entre outros) no ambiente de trabalho do serviço público, bem como estratégias para que gestores possam promover um ambiente mais inclusivo, respeitando as diferenças individuais e garantindo boas condições de trabalho

Conteúdo programático:

- **Introdução à Neurodiversidade:** Conceito, panorama atual e importância da inclusão.
- **Desafios no Serviço Público:** Expectativas versus realidade no desempenho dos servidores neurodivergentes. Contingências de Trabalho: Como Moldam o Desempenho e a Inclusão?
- **Impacto na Saúde Mental:** Como a falta de compreensão e suporte pode afetar o bem-estar emocional e a produtividade.
- **Gestão Inclusiva:** Boas práticas para adaptação do ambiente de trabalho, flexibilização de processos e comunicação assertiva.
- **Legislação e Direitos:** Principais leis e normativas sobre acessibilidade e inclusão no setor público.
- **Estratégias Práticas:** Como implementar mudanças efetivas e sustentáveis na cultura organizacional.

Metodologia:

- Exposição dialogada com exemplos práticos do dia a dia.
 - Reflexões sobre casos reais e desafios enfrentados pelos gestores.
 - Apresentação de ferramentas e estratégias para inclusão eficaz.
 - Momento para perguntas e respostas ao final.
-
- Proposta de valor para a realização da palestra: R\$ 2.000,00 que inclui produção de material, palestra em sua duração e deslocamento. Validade da proposta: 31/08/25.
 - Dados bancários da empresa: Banco 077 – Inter – Ag: 0001 – Conta: 28541512-3 – chave pix: CNPJ: 50.215.785/0001-98

Brasília, 13/06/25

Documento assinado digitalmente
 **CARLOS EDUARDO DA SILVA PORTELA**
Data: 13/06/2025 16:33:58-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Carlos Eduardo Portela
Psicólogo – CRP 01-11349
Diverso Psicoterapia - CNPJ: 50.215.785/0001-98
carlospsicologo@gmail.com – (61) 981679327

Carlos Eduardo da Silva Portela

📌 Endereço para acessar o currículo Lattes: <https://lattes.cnpq.br/6284488096457120>

FORMAÇÃO ACADÊMICA E ESPECIALIZAÇÕES

- **Graduação em Psicologia** – Universidade de Brasília (UnB)
- **Pós-graduação em Saúde Mental** – Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz)
- **Mestrado em Psicologia Clínica e Cultura** – Universidade de Brasília (UnB)

ESPECIALIZAÇÕES E FORMAÇÕES

- **Especialista em Terapia Cognitiva** – Instituto de Terapia Cognitiva (ITC)
- **Especialista em Psicoterapia Analítico-Funcional (FAP)** – Instituto Ceconte
- **Especialista Certificado em Terapias Cognitivas** – Federação Brasileira de Terapias Cognitivas (FBTC)
- **Certificação Master em Terapia Cognitiva no Adulto** – DGERT (Portugal)
- **Formação em Terapias Contextuais (ACT e FAP)** – Instituto Continuum
- **Treinamento no Beck Institute (EUA)** com Aaron Beck nos temas:
 - Depressão
 - Suicídio
 - Ensino e supervisão

ATUAÇÃO PROFISSIONAL

- **Psicólogo clínico** – Consultório particular
- **Psicólogo no CAPS II** – Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal (SES-DF)
- **Preceptor e Tutor** – Programa de Residência em Saúde Mental do Adulto (SES-DF)
- **Preceptor convidado** – Programa de Residência em Psiquiatria (SES-DF)
- **Ex-Coordenador Pedagógico (7 anos)** – Unidade de Brasília do **CTC Veda**, especialização em Terapia Cognitivo-Comportamental

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL E ÁREAS DE ATUAÇÃO

- Psicologia clínica e supervisão de casos
- Intervenções em Saúde Mental e Psicodiagnóstico
- Intervenção em crise e prevenção do suicídio
- Capacitação e docência para profissionais da área da saúde mental