



PODER JUDICIÁRIO
SUPERIOR TRIBUNAL MILITAR
PRSTM/SECSTM/DIPES/SPLAV

INFORMAÇÃO Nº 4287876/2025

Assunto: **Contratação de empresa qualificada para ministrar o Workshop com o tema "Viver com Sentido: Identificando Propósitos"**, como parte do cronograma do Projeto de Preparação para Aposentadoria.

- Em atenção ao Estudo de Demanda nº 4180279 e ao Termo de Referência nº 4168959, bem como ao Memorando SEGEB 4287638, esta Seção solicita que seja avaliada a possibilidade de contratação da empresa **CVCL SERVICOS DE APOIO ADMINISTRATIVO LTDA**, para a realização do Workshop com o tema **"Viver com Sentido: Identificando Propósitos"**, como parte do cronograma do Projeto de Preparação para Aposentadoria, conforme previsto no processo 006781/24-00.181 e nos Atos Normativos do Superior Tribunal Militar nº 770 e nº 804, destinado a todos os servidores, magistrados e colaboradores da JMU, na modalidade Online, ao vivo, sendo a gravação disponível para distribuição interna do STM (4179737), com uma carga horária total de 3 horas, a ser ministrado no dia 8 de maio de 2025, às 14 horas, através da plataforma ZOOM.
- De acordo com o citado Termo de Referência, o **objetivo geral** do curso é possibilitar aos participantes a identificação de seus propósitos de vida a partir de uma combinação de conceitos que orientam a uma vida com mais sentido.
- Quanto aos **objetivos específicos**, ao final do curso os participantes deverão ser capazes de:
 - Auxiliar servidores e magistrados a ressignificarem suas identidades na transição para a aposentadoria e a desenvolverem estratégias para uma adaptação saudável e positiva a essa nova fase da vida.
 - Conduzir os participantes a uma reflexão sobre seus valores, interesses e motivações pessoais, promovendo o autoconhecimento como ferramenta para a construção de novos propósitos.
 - Proporcionar aos participantes um espaço de reflexão sobre o significado do trabalho e seu o impacto na identidade pessoal, ajudando-os na redefinição de propósitos e na exploração de alternativas visando a manutenção do senso de contribuição após a aposentadoria.
 - Incentivar a busca por atividades significativas, como voluntariado, hobbies, educação continuada, novas carreiras e projetos pessoais, abordando a importância do envolvimento social, familiar e comunitário como pilares de uma vida com propósito.
 - Apresentar métodos e técnicas para identificação e estruturação de um plano de vida pós-carreira. Estimular os participantes a definirem objetivos de vida alinhados aos seus interesses e valores pessoais.
- O **conteúdo programático** do curso se apresenta conforme elencado abaixo:
 - Tópicos da Palestra:
 - * Apresentação: importância do tema de Propósito, breve apresentação da facilitadora e fala inicial sobre transições de carreira.
 - * Conceitos fundamentais: pilares do Propósito de Vida, diferenças entre Propósito e Felicidade, Propósito ao longo das fases da vida, Zonas Azuis e os centenários.
 - * Pilar 1 - Autoconhecimento: História de Vida e Pontos Fortes (competências, talentos, qualidades).
 - * Pilar 2 - Empatia e Ikigai.
 - * Pilar 3 - Experimentações e Transições de Carreira.
 - * Pilar 4 - Visão de Futuro: visualização.
 - * Pilar 5 - Sustentação: pilares da vida e rituais.
 - * Lições aprendidas com as pessoas Realizadas (livro da palestrante).
- O valor total do investimento necessário à execução dos serviços apresentados na Proposta nº 4179737 é de R\$ 12.000,00 (doze mil reais), conforme detalhado a seguir:

Órgão Demandante	Serviço/Aquisição	Modalidade	Valor	Quantidade de Participantes	Carga Horária	Valor/hora
STM	Workshop viver com sentido: identificando propósitos Programa de preparação para aposentadoria do STM	On-line	R\$ 12.000,00	75 participantes*	3 horas	R\$ 4.000,00

* Conforme proposta 4179737, está incluído no valor a gravação do workshop e autorização para distribuição interna do STM, de modo a permitir o acesso de todos os servidores, magistrados e colaboradores da JMU a posteriori.

- Salienta-se que a empresa encaminhou 3 (três) Notas Fiscais e 1 (uma) Proposta, referentes a treinamentos ministrados em outras instituições, para fins de comprovação de preço de mercado, conforme pode ser observado na tabela* abaixo:

Órgão Demandante	Serviço/Aquisição	Modalidade	Valor	Carga Horária	Valor/hora
Whirlpool - Nota Fiscal 558 (4249063)	Workshop de Propósito e Reconhecimento	Presencial	R\$ 8.000,00	2h	R\$ 4.000,00
Einstein - Nota Fiscal 557 (4249066)	Propósito de Vida: XI Simpósio Internacional de Enfermagem		R\$ 5.000,00	20min	R\$ 15.000,00
Roche - Nota Fiscal 641 (4249067)	Propósito de Vida: como descobrir e viver o seu no dia a dia		R\$ 6.000,00	1,5h	R\$ 4.000,00
Média - Valor/hora					R\$ 7.666,66

* A tabela apresentada utiliza os dados extraídos, não somente das notas fiscais, mas da própria tabela comparativa de preço fornecida pela empresa, conforme documento 4258899.

- Destaca-se que, conforme a Proposta 4179737, o STM está autorizado a gravar a capacitação e distribuir internamente a todos os servidores, magistrados e colaboradores da JMU. Os valores calculados por participante consideram apenas os participantes ao vivo (75 participantes). As capacitações listadas no item 6 foram presenciais, sem permissão de gravação e disponibilização, com excessão da capacitação referente à Nota Fiscal 641, na qual foi permitida a gravação.

